

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

по картингу для групп начальной подготовки первого и третьего года обучения,
тренировочного этапа первого года обучения
на 2017/2018 учебный год

Рабочая программа по картингу для групп начальной подготовки первого и третьего года обучения, тренировочного этапа первого года обучения на 2017/2018 учебный год (далее – Рабочая программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012, Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными Приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 №730, локальными нормативными актами МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС. Рабочая программа разработана на основе дополнительной предпрофессиональной программы по автомобильному спорту (картингу).

Цель программы:

Вовлечение детей и подростков в систематическое занятие автомобильным спортом и подготовка спортсменов-картингистов в условиях дополнительного образования.

Задачи на этапе начального обучения:

- знания правил дорожного движения, безопасного поведения на дорогах;
- усвоение основ безопасной практической деятельности спортсмена-картингиста;
- знание общего устройства карта, его двигателя и механизмов;
- приобретение навыков в управлении картом;
- формирование начальных знаний и умений в техническом обслуживании, регулировке и ремонте карта;
- знания правил проведения и основных принципов подготовки картодрома, карта и спортсменов к соревнованиям;
- воспитание волевых качеств личности, таких как собранность, целеустремлённость, настойчивость, самоконтроль, эмоциональная уравновешенность.

Задачи на тренировочном этапе:

- развитие и совершенствование спортивного мастерства вождения карта;
- активное участие в соревновательной деятельности;
- развитие мотивации к самостоятельной исследовательской и творческой деятельности в области усовершенствования карта, его механизмов и мастерства вождения;
- развитие высокого уровня самостоятельности в грамотном планировании и осуществлении своей деятельности в области занятий картингом.

На изучение Рабочей программы в группах НП-1 отводится 240 часов, НП-3 – 320 часов, в группе Т-1 – 480 часов в год.

Обучение по Рабочей программе осуществляется по предметным областям:

Предметные области	Группы начальной подготовки		Тренировочные группы	Форма промежуточной аттестации
	НП-1	НП-3		
Теория и методика физической культуры и спорта	24	32	48	Т
Общая физическая подготовка	48	64	96	Н
ОФП	22	30	44	
СФП	26	34	52	
Избранный вид спорта	96	128	192	Т
Технико-тактическая подготовка	92	116	174	
Участие в соревнованиях	4	12	18	
Специальные навыки	24	32	48	Т
Спортивное и специальное оборудование	36	48	72	Т
Самостоятельная работа	12	16	24	
Итого часов практики:	216	288	432	
Общее количество часов:	240	320	480	
Количество часов в неделю	6	8	12	

Промежуточная аттестация (переводные тесты) проводится для всех групп, осуществляется один раз в год путем оценки усвоения учебного материала по предметным областям и выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке (ОФП и СФП).

На основании результатов промежуточной аттестации, проводится предварительное комплектование групп на следующий учебный год.

Формы подведения итогов реализации программы на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе (период базовой подготовки).

Промежуточная аттестация:

- Теория и методика физической культуры и спорта (в устной форме);
- ОФП, СФП (контрольные тесты);
- Избранный вид спорта (контрольные тесты);
- Специальные навыки (контрольные упражнения на трассе).
- Спортивное и специальное оборудование (в устной форме)

Тренировочный сбор в каникулярный период проводится на базе МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС по адресу ул. Трубочева, 72 без питания и дневного сна.

Сроки проведения:

с 02.07.2018 до 15.07.2018 для группы НП-1

с 25.06.2018 до 15.07.2018 для групп НП-3, Т-1