

**Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной предпрофессиональной программы
по настольному теннису
(срок реализации - 8 лет)**

Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по настольному теннису в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальными планами подготовки.

Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочие праздничные дни: 4, 5 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1, 3 и 9 мая, 12 июня (16 дней).

В праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание обучения по предметным областям	Каникулы	Промежуточная аттестация
Начальной подготовки	Второй год	1 сентября 2018 года	01.09.18 – 23.06.19 26.08.19 – 31.08.19	с 24.06 по 31.08.2019	с 03.06. по 09.06.2019
	Третий год	1 сентября 2018 года	01.09.18 – 23.06.19 26.08.19 – 31.08.19	с 24.06 по 31.08.2019	с 03.06. по 09.06.2019
Тренировочный	Первый год	1 сентября 2018 года	01.09.18 – 23.06.19 26.08.19 – 31.08.19	с 24.06 по 25.08.2019	с 03.06. по 09.06.2019
	Третий год	1 сентября 2018 года	01.09.18 – 23.06.19 26.08.19 – 31.08.19	с 24.06 по 31.08.2019	с 03.06. по 09.06.2019

Продолжительность занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по настольному теннису рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапов (периодов) подготовки занимающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарное время

составлять более 8 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебному графику.

Объем соревновательной деятельности (участие в соревнованиях) прописан в дополнительной предпрофессиональной программе по настольному теннису.

Объем соревновательной деятельность	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап	
	НП-2	НП-3	ТЭ -1	ТЭ-3
количество соревнований	6	6	6	10

Продолжительность каникул - тренировочные сборы и самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора	Сроки самостоятельной работы
Начальной подготовки	Второй год	с 24.06. по 14.07.2019	с 15.07 по 31.08.2019
	Третий год	с 24.06. по 14.07.2019	с 15.07 по 31.08.2019
Тренировочный	Первый год	с 24.06. по 14.07.2019	с 15.07 по 25.08.2019
	Третий год	с 24.06. по 14.07.2019	с 15.07 по 31.08.2019