

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**  
по кикбоксингу для спортивно-оздоровительного этапа обучения  
на 2017/2018 учебный год

Рабочая программа по кикбоксингу для спортивно-оздоровительного этапа обучения на 2017/2018 учебный год (далее – Рабочая программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012, приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 г. № 1008 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», локальными нормативными актами МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС. Рабочая программа разработана на основе дополнительной общеразвивающей программы по кикбоксингу.

Цель программы:

Создание условий для массового привлечения детей и подростков к занятиям кикбоксингом в спортивно-оздоровительных группах.

Задачи программы:

1. Отбор способных к занятиям кикбоксингом детей.
2. Формирование стойкого интереса к занятиям.
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, силы, выносливости, равновесия, анаэробных возможностей, координационных способностей) для успешного овладения навыками боя.
5. Обучение основным приёмам техники и тактическим действиям.
6. Привитие навыков соревновательной деятельности.

На изучение Рабочей программы в спортивно-оздоровительной группе отводится 240 часов в год.

Обучение по Рабочей программе осуществляется по предметным областям:

Предметные области	Количество часов
Теория и методика физической культуры и спорта	24
Общая физическая подготовка	48
Избранный вид спорта	104
Участие в соревнованиях	4
Освоение других видов спорта и подвижных игр	12
Технико-тактическая и психологическая подготовка	36
Самостоятельная работа	12

<b>Итого часов практики:</b>	<b>216</b>
<b>Общее количество часов:</b>	<b>240</b>
<b>Количество часов в неделю</b>	<b>6</b>

Итоговая аттестация проводится один раз в год. Она осуществляется путем оценки усвоения учебного материала и выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке (ОФП и СФП).

Обучающиеся, освоившие в полном объеме дополнительную общеразвивающую программу, должны сдать контрольные нормативы в соответствии с программными требованиями.

Тренировочный сбор в каникулярный период проводится на базе МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС по адресу ул. Трубочева, 72 без питания и дневного сна.

Сроки проведения:  
с 02.07.2018 до 15.07.2018