

Аннотация

к Рабочей программе по мотоциклетному спорту для групп тренировочного этапа первого года обучения

Программа подготовки по мотоциклетному спорту разработана в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 13 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»; приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

Организация обучения предполагает поэтапное освоение программного материала в соответствии с возрастными особенностями, с упором на подготовку детей как будущих участников дорожного движения.

Структура многолетней подготовки основывается на отборе детей в группы начальной подготовки на основании Положения об особенностях проведения индивидуального отбора, поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС, утверждаемым школой, проведением контрольных занятий после освоения каждого блока программного материала, организацией участия детей в школьных и городских соревнованиях.

На тренировочном этапе осуществляется углубленная тренировка в мотоциклетном спорте; формирование разносторонней общей и специальной физической, технико-тактической подготовленности, соответствующих специфике вида спорта; формирование и совершенствование соревновательной деятельности; общая и специальная психологическая подготовка; укрепление здоровья.

Программа является основным документом по организации и проведению тренировочного процесса по мотоциклетному спорту. Построение и содержание программы позволяет творчески подходить к перераспределению часов между отдельными компонентами и формами тренировочного процесса с учетом индивидуальных особенностей учащихся, задач и организационных условий освоения тех или иных разделов программы. В процессе реализации программного материала должны учитываться различные климатические условия, наличие материальной базы, тренажерных и восстановительных средств. В программе представлена общая последовательность изучения материала, что позволяет тренерам ДЮСШ придерживаться в своей работе единого стратегического направления в построении тренировочного процесса.

Оценка результатов освоения программы осуществляется по итогам проведения промежуточной аттестации.

Учебный план составлен из расчета 42 учебных недели в год, 480 часов в год.

В Учебной программе предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

- теория и методика физической культуры и спорта - 5 %;
- общая и специальная физическая подготовка – 20 %;
- избранный вид спорта – 45 %;
- специальные навыки – 15 %;
- самостоятельная работа – 5 % для группы;
- работа со спортивным и специальным оборудованием - 10 %.