

Описание

дополнительной общеразвивающей программы по автомобильному спорту (автомногоборье) МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС

Программа подготовки по автомобильному спорту составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным Законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» и иными нормативными документами.

Программа содержит рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса в автомобильном спорте для спортивно-оздоровительных групп.

Срок реализации программы – 1 год.

Основная цель программы обеспечение физического воспитания личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте.

Программа предполагает решение следующих задач:

1. Укрепление здоровья и компенсация дефицита двигательной активности.
2. Расширение двигательных возможностей.
3. Формирование знаний, умений и навыков в автомобильном спорте.
4. Формирование интереса к занятиям спортом.
5. Овладение теоретическими основами физической культуры и навыками самоконтроля.
6. Вовлечение в систему регулярных занятий физической культурой.

Основные критерии выполнения программных требований:

1. Состояние здоровья и уровень физического развития обучающихся.
2. Повышение уровня подготовленности в соответствии с их индивидуальными особенностями.
3. Выполнение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программными требованиями.
4. Освоение теоретического раздела программы.