

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС  
М. Г. Кудряшов  
Приказ от 31.08.2018 г. № 52-О



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной предпрофессиональной программы**  
**по автомобильному спорту (автомногоборье)**  
**на 2018-2019 учебный год**

Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы  
по техническим видам спорта

г. Екатеринбург, 2018

**Пояснительная записка к учебному плану  
дополнительной предпрофессиональной программы  
по автомобильному спорту (автомногоборье) на 2018-2019 учебный год  
(нормативный срок освоения – 8 лет)**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по автомобильному спорту составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

Уставом МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС;

дополнительной предпрофессиональной программой по автомобильному спорту (автомногоборье).

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по автомобильному спорту (автомногоборье) состоит из предметных областей, отнесенных к группе видов спорта, осуществляемых в природной среде.

Учебный план включает обучение по следующим этапам (периодам) подготовки:

этап начальной подготовки - 3 года;

тренировочный этап - 5 лет.

Соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана определено в его структуре.

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся:

теоретическая подготовка - 5 %;

общая и специальная физическая подготовка – 23 % на этапе начальной подготовки, 20 % - на тренировочном этапе;

избранный вид спорта – 42% для группы НП 1, 41 % для групп НП 2 и НП 3, 45 % для групп тренировочного этапа;

специальные навыки – 15 %;

самостоятельная работа обучающихся – 4 % для группы НП 1, 5 % для групп НП 2, НП 3, ТЭ 1, ТЭ 2, 3 % для групп ТЭ 3, ТЭ 4, ТЭ 5;

работа со спортивным и специальным оборудованием 11 % на этапе начальной подготовки, 10 % для групп ТЭ 1, ТЭ 2, 12 % для групп ТЭ 3, ТЭ 4, ТЭ 5.

### **Режим функционирования.**

1. Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

2. Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочих праздничных - 16 дней. Продолжительность каникул составляет 9 недель.

3. Продолжительность учебной недели - шестидневная. Продолжительность занятия - 45 минут.

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по автомобильному спорту (автомногоборье) в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

5. Формы промежуточной и итоговой аттестации предусмотрены учебным планом. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Основными формами организации тренировочного процесса являются: тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими обучающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару или группу; самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;

тренировочные сборы;  
 участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;  
 инструкторская и судейская практика;  
 медико-восстановительные мероприятия;  
 промежуточная и итоговая аттестация обучающихся в форме тестирования по каждой предметной области.

### Учебный план

Предметные области	Количество часов в год								Форма промежуточной (итоговой) аттестации	Объем обучения (%)
	Этап начальной подготовки			Тренировочный этап						
	НП 1	НП 2	НП 3	ТЭ 1	ТЭ 2	ТЭ 3	ТЭ 4	ТЭ 5		
Теория и методика ФКиС	12	16	16	24	24	36	36	36	Т	5 %
Общая и специальная физическая подготовка	55	74	74	96	96	144	144	144	Т	20-23 %
Избранный вид спорта	101	131	131	216	216	324	324	324	Т	41-45 %
Специальные навыки	36	48	48	72	72	108	108	108	Т	15 %
Самостоятельная работа	10	16	16	24	24	22	22	22		3-5%
Спортивное и специальное оборудование	26	35	35	48	48	86	86	86	Т	11-12 %
Итого	240	320	320	480	480	720	720	720		100%
Количество часов в неделю	6	8	8	12	12	18	18	18		

Т - тестирование по предметной области.