

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС
М.Г. Кудряшов
Приказ № 52-О от 31 августа 2018г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеразвивающей программы
по кикбоксингу
на 2018-2019 учебный год

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы по
техническим видам спорта

г. Екатеринбург
2018

**Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной общеразвивающей программы
по кикбоксингу
(срок реализации – 1 год)**

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы по кикбоксингу составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

с Уставом МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС (далее – учреждение);

дополнительной общеразвивающей программой по кикбоксингу.

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования;

оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы по кикбоксингу состоит из предметных областей, отнесенных к группе по спортивным единоборствам.

Режим функционирования.

1. Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочие праздничные дни: 4,5 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,3 и 9 мая, 12 июня - (16 дней).
2. Продолжительность каникул составляет 8 недель.
3. В учебном плане предусмотрен объем часов и формы проведения итоговой аттестации обучающихся. Порядок проведения итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Учебный план

Предметные области	Количество часов
Теория и методика физической культуры и спорта	24
Общая физическая подготовка	48
Избранный вид спорта	108
Другие виды спорта и подвижные игры	12
Технико-тактическая и психологическая подготовка	36
Самостоятельная работа	12
Общее количество часов:	240
Количество часов в неделю	6