

## Описание

### дополнительной предпрофессиональной программы по автомобильному спорту (автомногоборье) МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС

Программа подготовки по автомобильному спорту разработана на основе Федерального Закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федерального Закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями и дополнениями) и нормативных документов, утвержденных Министерством спорта Российской Федерации:

- Приказа Министерства спорта РФ от 13 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Приказа Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";

Программа содержит современные научно обоснованные рекомендации по построению, содержанию и организации тренировочного процесса подготовки спортсменов в автомобильном спорте. Данная программа разработана в соответствии с требованиями к тренировочному процессу на этапах начальной подготовки (НП), тренировочном этапе (период базовой подготовки (ТПБП) и период спортивной специализации (ТПСС)).

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих основных задач:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей, удовлетворение их индивидуальных потребностей в занятиях физической культурой и спортом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания учащихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление, развитие и поддержка талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- формирование общей культуры учащихся;
- создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда учащихся;
- организация содержательного досуга учащихся;
- подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса в

соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

Программа направлена на:

- отбор одаренных детей;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития детей;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки, в том числе в дальнейшем по программам спортивной подготовки;
- подготовку одаренных детей к поступлению в образовательные организации, реализующие профессиональные образовательные программы в области физической культуры и спорта;
- организацию досуга и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни;
- подготовку инструкторов и судей по автомобильному спорту.

Программа является основным документом по организации и проведению тренировочного процесса по автомобильному спорту. Построение и содержание программы позволяет творчески подходить к перераспределению часов между отдельными компонентами и формами тренировочного процесса с учетом индивидуальных особенностей учащихся, задач и организационных условий освоения тех или иных разделов программы. В процессе реализации программного материала должны учитываться различные климатические условия, наличие материальной базы, тренажерных и восстановительных средств. В программе представлена общая последовательность изучения материала, что позволяет тренерам ДЮСШ придерживаться в своей работе единого стратегического направления в построении тренировочного процесса.

Структура многолетней подготовки состоит из:

Этапа начальной подготовки – до 3 лет;

Тренировочного этапа (базовой подготовки) – до 2 лет;

Тренировочного этапа (спортивной специализации) – до 3 лет.

Общий срок освоения программы – 8 лет.

Оценка результатов освоения программы осуществляется по итогам проведения промежуточной и итоговой аттестации.

Структура программы содержит пять основных частей:

I. Пояснительная записка.

В пояснительной записке Программы даются характеристика избранного вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации обучения, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, периоды), минимальный возраст детей для зачисления на обучение и минимальное количество детей в группах.

## II. Учебный план.

Учебный план программы включает в себя материалы, регламентирующие деятельность спортивной школы, раскрывающие и организующие содержание подготовки учащихся спортивной школы по:

- продолжительности и объему реализации Программы по предметным областям;
- навыкам в других видах спорта, способствующим повышению профессионального мастерства в автомобильном спорте;
- соотношению объемов тренировочного процесса по разделам обучения, включая время, отводимое для самостоятельной работы обучающихся, в том числе и по индивидуальным планам.

## III. Методическая часть.

Методическая часть программы включает в себя шесть разделов:

- содержание и методику работы по предметным областям, этапам (периодам) подготовки;
- объемы максимальных тренировочных нагрузок;
- материально-техническое обеспечение учебно-тренировочного процесса;
- требования к организации врачебного и педагогического контроля;
- основы воспитательной работы;
- требования охраны труда и меры безопасности и предупреждения травматизма в процессе реализации программы.

## IV. Система контроля и зачетные требования.

Система контроля и зачетные требования включает:

- комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы;
- методические указания по организации промежуточной (после каждого периода (этапа)) и итоговой (после освоения Программы) аттестации обучающихся;
- требования к результатам освоения Программы, выполнение которых дает основание для перевода, обучающегося на следующий этап, а в дальнейшем на программу спортивной подготовки.

## V. Перечень информационного обеспечения.

Перечень информационного обеспечения Программы включает:

- список литературы;
- перечень аудиовизуальных средств с учетом специфики избранного вида спорта (дисциплины);
- перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процессе.