

Аннотация

к рабочей программе по автомобильному спорту (автомногоборье)

для этапа начальной подготовки третьего года обучения

Рабочая программа по автомобильному спорту (автомногоборье) для этапа начальной подготовки третьего года обучения (далее – Рабочая программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства спорта РФ от 13 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»; приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

Программа описывает подготовку спортсменов по культивируемой дисциплине – автомногоборье.

Организация обучения предполагает поэтапное освоение программного материала в соответствии с возрастными особенностями, с упором на подготовку детей как будущих участников дорожного движения.

Структура многолетней подготовки основывается на отборе детей в группы начальной подготовки на основании Положения об особенностях проведения индивидуального отбора, поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС, утверждаемым школой, проведением контрольных занятий после освоения каждого блока программного материала, организацией участия детей в школьных и городских соревнованиях.

На этапе начальной подготовки осуществляется базовая подготовка по виду спорта; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; формирование широкого круга двигательных умений и навыков; обучение основам техники двигательных действий автомобильного спорта; всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья.

Программа является основным документом по организации и проведению тренировочного процесса по автомобильному спорту. Построение и содержание программы позволяет творчески подходить к перераспределению часов между отдельными компонентами и формами тренировочного процесса с учетом индивидуальных особенностей учащихся, задач и организационных условий освоения тех или иных разделов программы. В процессе реализации программного материала должны учитываться различные климатические условия, наличие материальной базы, тренажерных и восстановительных средств. В программе представлена общая последовательность изучения материала, что позволяет тренерам ДЮСШ придерживаться в своей работе единого стратегического направления в построении тренировочного процесса.

Оценка результатов освоения программы осуществляется по итогам проведения промежуточной аттестации.

Учебный план составлен из расчета 42 учебных недели в год, 320 часов в год.

В Учебной программе предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

- теория и методика физической культуры и спорта - 5 %;
- общая и специальная физическая подготовка – 23;
- избранный вид спорта – 41 %;
- специальные навыки – 15 %;
- самостоятельная работа – 4 % для группы;
- работа со спортивным и специальным оборудованием - 11 %.