

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС
М.Г. Кудряшов
Приказ № 52-О от 31 августа 2018г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной предпрофессиональной программы
по кикбоксингу
на 2018-2019 учебный год

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы по
техническим видам спорта

г. Екатеринбург
2018

**Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной предпрофессиональной программы
по кикбоксингу
(срок реализации – 8 лет)**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по кикбоксингу составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом учреждения;

с Уставом МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС (далее – учреждение);

дополнительной предпрофессиональной программы по кикбоксингу.

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по кикбоксингу состоит из предметных областей, отнесенных к группе по спортивным единоборствам.

Учебный план включает обучение по следующим этапам (периодам) подготовки:

этап начальной подготовки - 3 года;

тренировочный этап - 5 лет;

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по кикбоксингу);

10 % - теоретическая подготовка;

- 20 % - общая физическая подготовка;
- 45% - избранный вид спорта,
- 5 % - освоение других видов спорта и подвижных игр;
- 15% - технико-тактическая и психологическая подготовка;
- 5% - самостоятельная работа обучающихся.

Режим функционирования.

1. Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочие праздничные дни: 4,5 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,3 и 9 мая, 12 июня - (16 дней).
2. Продолжительность каникул составляет 9-10 недель.
3. В учебном плане предусмотрен объем часов и формы проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Учебный план

Предметные области	Группы начальной подготовки	Тренировочные группы					Форма промежуточной аттестации	Объем обучения (%)
		НП-1	Т-1	Т-2	Т-4	Т-5		
Теория и методика физической культуры и спорта	24	48	48	72	72	Т	10%	
Общая физическая подготовка	48	96	96	144	144	Н	20%	
Избранный вид спорта	108	216	216	324	324	Т	45%	
Другие виды спорта и подвижные игры	12	24	24	36	36	Т	5%	
Технико-тактическая и психологическая подготовка	36	72	72	108	108	Т	15%	
Самостоятельная работа	12	24	24	36	36		5%	
Общее количество часов:	240	480	480	720	720		100%	
Количество часов в неделю	6	12	12	18	18			

Т- тестирование по предметным областям

Н- сдача нормативов

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по кикбоксингу в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальными планами подготовки.