

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

по настольному теннису для этапов начальной подготовки первого и второго года обучения на 2017/2018 учебный год

Рабочая программа по настольному теннису для этапов начальной подготовки первого и второго обучения на 2017/2018 учебный год (далее – Рабочая программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012, Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными Приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 №730, локальными нормативными актами МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС. Рабочая программа разработана на основе дополнительной предпрофессиональной программы по настольному теннису.

Цель программы:

Вовлечение детей и подростков в систематическое занятие настольным теннисом и подготовка теннисистов в условиях дополнительного образования.

Задачи на этапе начальной подготовки:

- повышение общей физической подготовленности (особенно гибкости, ловкости, скоростно-силовых способностей);
- совершенствование специальной физической подготовленности;
- овладение всеми основными техническими приемами на уровне умений и навыков;
- овладение индивидуальными и парными тактическими действиями;
- выявление задатков и способностей детей;
- начальная специализация. Формирование игрового стиля;
- овладение основами тактики игры;
- воспитание навыков соревновательной деятельности по настольному теннису.

На изучение Рабочей программы в группе НП-1 отводится 240 часов, НП-2 – 320 часов в год.

Обучение по Рабочей программе осуществляется по предметным областям:

Предметные области	Группы начальной подготовки		Форма промежуточной аттестации
	НП-1	НП-2	

Теория и методика физической культуры и спорта	24	32	Т
Общая и специальная физическая подготовка	74	96	Н
ОФП	34	44	
СФП	40	52	
Избранный вид спорта	106	144	Т
Технико-тактическая подготовка	96	132	
Участие в соревнованиях	10	12	
Развитие творческого мышления	24	32	Т
Самостоятельная работа	12	16	
Итого часов практики:	216	288	
ИТОГО:	240	320	
Количество часов в неделю	6	8	

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется один раз в год путем оценки усвоения учебного материала по предметным областям и выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке (ОФП и СФП).

Промежуточная аттестация (переводные тесты) проводится для всех групп. На основании результатов промежуточной аттестации, проводится предварительное комплектование групп на следующий учебный год.

Формы подведения итогов реализации программы на этапах начальной подготовки.

Промежуточная аттестация:

- Теория и методика физической культуры и спорта (в устной форме либо реферат на заданную тему);
- ОФП, СФП (контрольные тесты);
- Избранный вид спорта (контрольные тесты);
- Развитие творческого мышления (контрольные тесты).

Тренировочный сбор в каникулярный период проводится на базе МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС по адресу ул. Трубочева, 72 без питания и дневного сна.

Сроки проведения:

с 02.07.2018 до 15.07.2018 для группы НП-1

с 25.06.2018 до 15.07.2018 для группы НП-2