

И.о.директора МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС  
А.И. Бобров  
Приказ № 60-О от 31 августа 2017г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной предпрофессиональной программы**  
**по картингу**  
**на 2017-2018 учебный год**

Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы по  
техническим видам спорта

**Пояснительная записка к учебному плану  
дополнительной предпрофессиональной программы  
по картингу  
(срок реализации – 8 лет)**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по картингу составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом учреждения;

с Уставом МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС (далее – учреждение);  
дополнительной предпрофессиональной программы по картингу.

**Учебный план** определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

**Учебный план обеспечивает:**

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по картингу состоит из предметных областей, отнесенных к группе видов спорта, осуществляемых в природной среде.

Учебный план включает обучение по следующим этапам (периодам) подготовки:

этап начальной подготовки - 3 года;

тренировочный этап - 5 лет;

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей, устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по картингу);

10 % - теоретическая подготовка;

20 % - общая и специальная физическая подготовка;

- 40% - избранный вид спорта,
- 10 % - специальные навыки;
- 15% - спортивное и специальное оборудование;
- 5% - самостоятельная работа обучающихся.

### Режим функционирования.

1. Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочие праздничные дни: 4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,2 и 9 мая, 12 июня (15 дней).
2. Продолжительность каникул составляет 9-10 недель.
3. В учебном плане предусмотрен объем часов и формы проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

### Учебный план

Предметные области	Группы начальной подготовки		Тренировочные группы			Форма промежуточной аттестации	Объем обучения (%)
	НП-1	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3		
Теория и методика физической культуры и спорта	24	32	48	48	72	Т	10%
Общая и специальная физическая подготовка	48	64	96	96	144	Н	20%
Избранный вид спорта	96	128	192	192	288	Т	40%
Специальные навыки	24	32	48	48	72	Т	10%
Спортивное и специальное оборудование	36	48	72	72	108	Т	15%
Самостоятельная работа	12	16	24	24	36		5%
Общее количество часов:	240	320	480	480	720		100%
Количество часов в неделю	6	8	12	12	18		

Т- тестирование по предметным областям

Н- сдача нормативов

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по картингу в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальными планами подготовки.