

И.о.директора МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС
А.И. Бобров
Приказ № 60-О от 31 августа 2017г.



УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**дополнительной предпрофессиональной программы
по настольному теннису
на 2017-2018 учебный год**

Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы по
техническим видам спорта

г. Екатеринбург
2017

**Пояснительная записка к учебному плану
дополнительной предпрофессиональной программы
по настольному теннису
(срок реализации – 8 лет)**

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по настольному теннису составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;

Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», с образовательной программой и Уставом учреждения;

с Уставом МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС (далее – учреждение);

дополнительной предпрофессиональной программой по настольному теннису.

Учебный план определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

Учебный план обеспечивает:

права обучающихся на получение качественного образования, установленные федеральными государственными требованиями;

непрерывность обучения;

оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной предпрофессиональной программы по настольному теннису состоит из предметных областей, отнесенных к группе игровых видов спорта.

Учебный план включает обучение по следующим этапам (периодам) подготовки:

этап начальной подготовки - 3 года;

тренировочный этап - 5 лет;

Учебным планом предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

оптимальный объем тренировочной и соревновательной деятельности обучающихся (в объеме от 60% до 90% от аналогичных показателей,

устанавливаемых федеральными стандартами спортивной подготовки по настольному теннису);

10 % - теоретическая подготовка;

30 % - общая и специальная физическая подготовка;

45% - избранный вид спорта,

10 % - развитие творческого мышления;

5% - самостоятельная работа обучающихся.

Режим функционирования.

1. Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочие праздничные дни: 4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,2 и 9 мая, 12 июня (15 дней).
2. Продолжительность каникул составляет 9-10 недель.
3. В учебном плане предусмотрен объем часов и формы проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся. Порядок проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Учебный план

| Предметные области | Группы начальной подготовки | | | Тренировочные группы | Форма промежуточной аттестации | Объем обучения (%) |
|--|-----------------------------|------------|------------|----------------------|--------------------------------|--------------------|
| | НП-1 | НП-2 | НП-3 | | | |
| Теория и методика физической культуры и спорта | 24 | 32 | 32 | 48 | Т | 10% |
| Общая и специальная физическая подготовка | 74 | 96 | 96 | 144 | Н | 30% |
| Избранный вид спорта | 106 | 144 | 144 | 216 | Т | 45% |
| Развитие творческого мышления | 24 | 32 | 32 | 48 | Т | 10% |
| Самостоятельная работа | 12 | 16 | 16 | 24 | | 5% |
| ИТОГО: | 240 | 320 | 320 | 480 | | 100% |
| Количество часов в неделю | 6 | 8 | 8 | 12 | | |

Т- тестирование по предметным областям

Н- сдача нормативов

4. Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по настольному теннису в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальными планами подготовки.