

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

по настольному теннису для этапа начальной подготовки третьего года обучения,
тренировочного этапа второго года обучения
на 2017/2018 учебный год

Рабочая программа по настольному теннису для этапа начальной подготовки для этапа начальной подготовки третьего года обучения, тренировочного этапа второго года обучения на 2017/2018 учебный год (далее – Рабочая программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012, Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными Приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 №730, локальными нормативными актами МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС. Рабочая программа разработана на основе дополнительной предпрофессиональной программы по настольному теннису.

Цель программы:

Вовлечение детей и подростков в систематическое занятие настольным теннисом и подготовка теннисистов в условиях дополнительного образования.

Этап начальной подготовки:

- отбор способных к занятиям настольным теннисом детей;
- формирование стойкого интереса к тренировочным занятиям настольным теннисом;
- всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливания организма;
- воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры;
- обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям;
- привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами настольного тенниса.

Тренировочный этап:

- повышение общей физической подготовленности (особенно гибкости, ловкости, скоростно-силовых способностей);
- совершенствование специальной физической подготовленности;
- овладение всеми основными техническими приемами на уровне умений и навыков;
- овладение индивидуальными и парными тактическими действиями;
- выявление задатков и способностей детей;
- начальная специализация. Формирование игрового стиля;
- овладение основами тактики игры;
- воспитание навыков соревновательной деятельности по настольному теннису.

На изучение Рабочей программы в группе НП-Зотводится 320 часов, в группе Т-1 – 480 часов в год.

Обучение по Рабочей программе осуществляется по предметным областям:

Предметные области	Группы начальной подготовки	Тренировочные группы	Форма промежуточной аттестации
	НП-3	Т-2	
Теория и методика физической культуры и спорта	32	48	Т
Общая физическая подготовка	96	144	Н
ОФП	44	70	
СФП	52	74	
Избранный вид спорта	144	216	Т
Технико-тактическая подготовка	132	198	
Участие в соревнованиях	12	18	
Развитие творческого мышления	32	48	Т
Самостоятельная работа	16	24	
Итого часов практики:	288	432	
ИТОГО:	320	480	
Количество часов в неделю	8	12	

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется один раз в год путем оценки усвоения учебного материала по предметным областям и выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке (ОФП и СФП).

Промежуточная аттестация (переводные тесты) проводится для всех групп. На основании результатов промежуточной аттестации, проводится предварительное комплектование групп на следующий учебный год.

Формы подведения итогов реализации программы на этапах начальной подготовки и тренировочном этапе (период базовой подготовки).

Промежуточная аттестация:

- Теория и методика физической культуры и спорта (в устной форме либо реферат на заданную тему);
- ОФП, СФП (контрольные тесты);
- Избранный вид спорта (контрольные тесты);
- Развитие творческого мышления (контрольные тесты).

Тренировочный сбор в каникулярный период проводится на базе МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС по адресу ул. Трубочева, 72 без питания и дневного сна.

Сроки проведения:

с 25.06.2018 до 15.07.2018