



**Пояснительная записка к календарному учебному графику  
дополнительной предпрофессиональной программы  
по кикбоксингу  
(срок реализации - 8 лет)**

Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по кикбоксингу в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальными планами подготовки.

Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочие праздничные дни: 4, 5 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,3 и 9 мая, 12 июня (16 дней).

**В праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.**

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание обучения по предметным областям	Каникулы	Промежуточная аттестация
Начальной подготовки	Первый год	1 сентября 2018 года	30 июня 2019	с 01.07 по 31.08.2019	с 03.06. по 09.06.2019
Тренировочный	Первый год	1 сентября 2018 года	01.09.18 – 23.06.19 26.08.19 – 31.08.19	с 24.06 по 31.08.2019	с 03.06. по 09.06.2019
	Второй год	1 сентября 2018 года	01.09.18 – 23.06.19 26.08.19 – 31.08.19	с 24.06 по 25.08.2019	с 03.06. по 09.06.2019
	Четвертый год	1 сентября 2018 года	01.09.18 – 23.06.19 26.08.19 – 31.08.19	с 24.06 по 25.08.2019	с 03.06. по 09.06.2019
	Пятый год	1 сентября 2018 года	01.09.18 – 23.06.19 26.08.19 – 31.08.19	с 24.06 по 25.08.2019	с 03.06. по 09.06.2019

Продолжительность занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по кикбоксингу рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапов (периодов) подготовки занимающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебному графику.

Объем соревновательной деятельности (участие в соревнованиях) прописан в дополнительной предпрофессиональной программе по кикбоксингу.

Объем соревновательной деятельность	Этап начальной подготовки	Тренировочный этап			
	НП-1	ТЭ-1	ТЭ-2	ТЭ-4	ТЭ-5
количество соревнований	3	6	6	10	10

Продолжительность каникул - тренировочные сборы и самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора	Сроки самостоятельной работы
Начальной подготовки	Первый год	с 01.07. по 14.07.2019	с 15.07 по 31.08.2019
Тренировочный	Первый год	с 24.06 по 14.07.2019	с 15.07 по 31.08.2019
	Второй год	с 24.06 по 14.07.2019	с 15.07 по 25.08.2019
	Четвертый год	с 24.06 по 14.07.2019	с 15.07 по 25.08.2019
	Пятый год	с 24.06 по 14.07.2019	с 15.07 по 25.08.2019