

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

по кикбоксингу для тренировочного этапа третьего и четвертого года обучения на 2017/2018 учебный год

Рабочая программа по кикбоксингу для тренировочного этапа третьего и четвертого года обучения на 2017/2018 учебный год (далее – Рабочая программа) составлена в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ от 29.12.2012, Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными Приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 №730, локальными нормативными актами МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС. Рабочая программа разработана на основе дополнительной предпрофессиональной программы по кикбоксингу.

Основная цель занятий тренировочных групп 1-го – 3-го года обучения – направленность учебно-тренировочных занятий на достижение спортивного результата.

Задачи:

1. укрепление и сохранение здоровья, в том числе закаливание организма;
2. формирование спортивных двигательных умений и навыков;
3. развитие общих и специальных физических качеств;
4. совершенствование технико-тактической подготовки спортсмена;
5. содействие формированию поведения в соответствии требования общества;
6. развитие психомоторных качеств.

Основная цель занятий тренировочных групп четвертого и пятого года обучения – оптимизация физического и духовного развития обучающегося для достижения высокого спортивного результата.

Задачи:

1. оптимальное развитие специальных физических качеств;
2. укрепление и сохранение здоровья;
3. повышение уровня технической и тактической подготовок;
4. развитие интеллектуальных качеств;
5. совершенствование морально-волевых качеств;
6. повышение базовых знаний научно-практического характера.

На изучение Рабочей программы в группах Т-3, Т-4 отводится 720 часов в год.

Обучение по Рабочей программе осуществляется по предметным областям:

Предметные области	Тренировочные группы		Форма промежуточной аттестации
	Т-3	Т-4	
Теория и методика физической культуры и спорта	72	72	Т
Общая физическая подготовка	144	144	Н
ОФП	70	70	
СФП	74	74	
Избранный вид спорта	294	294	Т
Участие в соревнованиях	30	30	
Другие виды спорта и подвижные игры	36	36	Т
Технико-тактическая и психологическая подготовка	108	108	Т
Самостоятельная работа	36	36	
Итого часов практики	648	648	
Общее количество часов:	720	720	
Количество часов в неделю	18	18	

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется один раз в год путем оценки усвоения учебного материала по предметным областям и выполнения контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке (ОФП и СФП).

Промежуточная аттестация (переводные тесты) проводится для всех групп. На основании результатов промежуточной аттестации, проводится предварительное комплектование групп на следующий учебный год.

Формы подведения итогов реализации программы на тренировочном этапе.

Промежуточная аттестация:

- Теория и методика физической культуры и спорта (в устной форме либо реферат на заданную тему);
- ОФП, СФП (контрольные тесты);
- Избранный вид спорта (контрольные тесты);
- Другие виды спорта и подвижные игры (в устной форме либо реферат на заданную тему);
- Технико-тактическая и психологическая подготовка (работа в паре, спарринг).

Тренировочный сбор в каникулярный период проводится на базе МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС по адресу ул. Трубочева, 72 без питания и дневного сна.

Сроки проведения:

с 25.06.2018 до 15.07.2018