

**Пояснительная записка к календарному учебному графику
дополнительной общеразвивающей программы
по кикбоксингу
(срок реализации – 1 год)**

Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочие праздничные дни: 4,5 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,3 и 9 мая, 12 июня (16 дней).

В праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание обучения по предметным областям	Каникулы	Итоговая аттестация
Спортивно-оздоровительный	Первый год	1 сентября 2018 года	01.09.18 -30.06.19 26.08.19- 31.08.19	с 01.07 – 25.08.2019	с 03.06. по 09.06.2019

Продолжительность занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы по кикбоксингу рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и не превышает 2 часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием.

Объем соревновательной деятельности (участие в соревнованиях) прописан в дополнительной общеразвивающей программе по кикбоксингу:

Объем соревновательной деятельность	Спортивно-оздоровительный этап
количество соревнований	2

Продолжительность каникул - тренировочные сборы и самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

Этапы подготовки	Сроки проведения тренировочного сбора	Сроки самостоятельной работы
Спортивно-оздоровительный	с 01.07. по 14.07.2019	с 15.07 по 25.08.2019