

УТВЕРЖДАЮ  
И.о.директора МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС  
А.И. Бобров  
Приказ № 60-О от 31 августа 2017г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**дополнительной общеразвивающей программы**  
**по кикбоксингу**  
**на 2017-2018 учебный год**

Муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы по  
техническим видам спорта

г. Екатеринбург  
2017

**Пояснительная записка к учебному плану  
дополнительной общеразвивающей программы  
по кикбоксингу  
(срок реализации – 1 год)**

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы по кикбоксингу составлен в соответствии с:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Постановлением Главного государственного врача РФ от 04.07.2014 № 41 "Об утверждении СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологических требованиях к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

с Уставом МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС (далее – учреждение);

дополнительной общеразвивающей программой по кикбоксингу.

**Учебный план** определяет максимальный объем тренировочной нагрузки обучающихся.

**Учебный план обеспечивает:**

права обучающихся на получение качественного образования;

оптимальную нагрузку обучающихся.

Учебный план дополнительной общеразвивающей программы по кикбоксингу состоит из предметных областей, отнесенных к группе по спортивным единоборствам.

**Режим функционирования.**

1. Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочие праздничные дни: 4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1,2 и 9 мая, 12 июня - (15 дней).
2. Продолжительность каникул составляет 8 недель.
3. В учебном плане предусмотрен объем часов и формы проведения итоговой аттестации обучающихся. Порядок проведения итоговой аттестации обучающихся определяется Положением о проведении промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

**Учебный план**

Предметные области	Количество часов
Теория и методика физической культуры и спорта	24
Общая физическая подготовка	48
Избранный вид спорта	108
Другие виды спорта и подвижные игры	12
Технико-тактическая и психологическая подготовка	36
Самостоятельная работа	12
<b>Общее количество часов:</b>	<b>240</b>
<b>Количество часов в неделю</b>	<b>6</b>