

Аннотация

к Рабочей программе по мотоциклетному спорту для групп начальной подготовки третьего года обучения

Программа подготовки по мотоциклетному спорту разработана в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта РФ от 13 сентября 2013 года № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»; приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

Организация обучения предполагает поэтапное освоение программного материала в соответствии с возрастными особенностями, с упором на подготовку детей как будущих участников дорожного движения.

Структура многолетней подготовки основывается на отборе детей в группы начальной подготовки на основании Положения об особенностях проведения индивидуального отбора, поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в МБОУ ДО ДЮСШ по ТВС, утверждаемым школой, проведением контрольных занятий после освоения каждого блока программного материала, организацией участия детей в школьных и городских соревнованиях.

На этапе начальной подготовки осуществляется базовая подготовка по виду спорта; формирование устойчивого интереса к занятиям спортом; формирование широкого круга двигательных умений и навыков; обучение основам техники двигательных действий мотоциклетного спорта; всестороннее гармоничное развитие физических качеств; укрепление здоровья

Программа является основным документом по организации и проведению тренировочного процесса по мотоциклетному спорту. Построение и содержание программы позволяет творчески подходить к перераспределению часов между отдельными компонентами и формами тренировочного процесса с учетом индивидуальных особенностей учащихся, задач и организационных условий освоения тех или иных разделов программы. В процессе реализации программного материала должны учитываться различные климатические условия, наличие материальной базы, тренажерных и восстановительных средств. В программе представлена общая последовательность изучения материала, что позволяет тренерам ДЮСШ придерживаться в своей работе единого стратегического направления в построении тренировочного процесса.

Оценка результатов освоения программы осуществляется по итогам проведения промежуточной аттестации.

Оценка результатов освоения программы осуществляется по итогам проведения промежуточной аттестации.

Учебный план составлен из расчета 42 учебных недели в год, 320 часов в год.

В Учебной программе предусмотрено соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана:

- теория и методика физической культуры и спорта - 5 %;
- общая и специальная физическая подготовка – 23;
- избранный вид спорта – 41 %;
- специальные навыки – 15 %;
- самостоятельная работа – 5 % для группы;
- работа со спортивным и специальным оборудованием - 11 %.