



**Пояснительная записка к календарному учебному графику  
дополнительной предпрофессиональной программы  
по кикбоксингу  
(срок реализации - 8 лет)**

Организация тренировочного и образовательного процессов регламентируется календарным учебным графиком, расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются учреждением самостоятельно.

Непрерывность освоения обучающимися дополнительной предпрофессиональной программы по кикбоксингу в каникулярный период обеспечивается пребыванием в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях, участием обучающихся в тренировочных сборах, а также самостоятельной работой обучающихся по индивидуальными планами подготовки.

Продолжительность учебного года составляет 42 недели, из них нерабочие праздничные дни: 4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1.2 и 9 мая, 12 июня (15 дней).

**В праздничные дни тренировочные занятия не проводятся.**

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание обучения по предметным областям	Каникулы	Промежуточная аттестация
Начальной подготовки	Первый год	1 сентября 2017 года	01 июля 2018	с 02.07 по 31.08.2018	с 04.06. по 10.06.2018
	Третий год	1 сентября 2017 года	01.09.17 - 24.06.18 27.08.18 - 31.08.18	с 25.06 по 26.08.2018	с 04.06. по 10.06.2018
Тренировочный	Первый год	1 сентября 2017 года	01.09.17 - 24.06.18 27.08.18 - 31.08.18	с 25.06 по 26.08.2018	с 04.06. по 10.06.2018
	Третий год	1 сентября 2017 года	24 июня 2018	с 25.06 по 31.08.2018	с 04.06. по 10.06.2018
	Четвертый год	1 сентября 2017 года	24 июня 2018	с 25.06 по 31.08.2018	с 04.06. по 10.06.2018

Продолжительность занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Продолжительность учебного занятия при реализации дополнительной предпрофессиональной программы по кикбоксингу рассчитана в академических часах (академический час – 45 мин) с учетом возрастных особенностей и этапов (периодов) подготовки занимающихся и не превышает:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебному графику.

Объем соревновательной деятельности (участие в соревнованиях) прописан в дополнительной предпрофессиональной программе по кикбоксингу.

Объем соревновательной деятельности	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап		
	НП-1	НПЗ	ТЭ-1	ТЭ-3	ТЭ-4
количество соревнований	3	4	6	10	10

Продолжительность каникул - тренировочные сборы и самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Сроки проведения тренировочного сбора	Сроки самостоятельной работы
Начальной подготовки	Первый год	с 02.07. по 15.07.2018	с 16.07 по 31.08.2018
	Третий год	с 25.06. по 15.07.2018	с 16.07 по 26.08.2018
Тренировочный	Первый год	с 25.06. по 15.07.2018	с 16.07 по 26.08.2018
	Третий год	с 25.06. по 15.07.2018	с 16.07 по 31.08.2018
	Четвертый год	с 25.06. по 15.07.2018	с 16.07 по 31.08.2018